

# **ORARI ESTIVI : GIUGNO-LUGLIO 2021**

## **TOP DANCE ACADEMY a.s.d.**

Cell. 333 35.88.355 – [WWW.TOPDANCEACADEMY.NET](http://WWW.TOPDANCEACADEMY.NET)

### **°ORARI CORSI per BAMBINI e RAGAZZI°**

#### **BALLO**

---

##### **-PICCOLI PASSI PREPARAZIONE CLASSICA E MODERNA (3-5 anni) :**

Mercoledì ore 16.15

**-BABY MODERN & CLASSICA (6-10 anni):** Mercoledì ore 16.15 fino alle 17.55

**-MODERN JAZZ & CLASSICA (over 10 anni):** Martedì e Giovedì ore 19.05

**-HIP HOP JUNIOR (6-10 anni)(1h30'):** Venerdì ore 18.05

**-HIP HOP (dai 10 anni):**

*(Maestro Lucchesi) Livelli I e II* - Lunedì e Mercoledì ore 18.05

*(Maestro Lucchesi) Livelli III e IV* - Lunedì e Mercoledì ore 19.15

**-BREAK DANCE (dagli 8 anni) (2h):** Venerdì ore 15.00

**-MIX BABY DANCE (2-5 anni) :** Giovedì ore 16.15

**-MIX & CARAIBICO :** *6-10 anni* : da settembre

*over 10 anni* : da settembre

**-TOP JUNIOR DANCE (3-5 anni) :** Martedì ore 16.15

**-TOP JUNIOR DANCE (6-10 anni) :** Martedì ore 17.05

**-BELLY DANCE (7-12 anni):** Mercoledì ore 17.00

**-CARAIBICI NON A COPPIA (dai 12 anni):** *Livello open* Mercoledì ore 18.05

**-PREPARAZIONE AGONISTI DANZE CARAIBICHE (2h):** Giovedì ore 19.15

**-GIRLY STYLE (dai 14 anni):** Mercoledì ore 18.00

#### **ARTI MARZIALI**

---

**-KARATE e antibullismo 3-5 anni :** Lunedì e Venerdì ore 16.15

**-KARATE e antibullismo 6-8 anni (I, II, III el.):** Lunedì e Venerdì ore 17.05

**-KARATE e antibull. 9/10anni :** Lunedì e Mercoledì ore 17.05

**-KARATE e antibull. medie/superiori :** Lunedì e Venerdì ore 18.05

**-THAI BOXE (dagli 8 anni):** Martedì ore 19.05 e Giovedì ore 19.00

#### **FITNESS**

---

**-TOP JUNIOR FITNESS (3-5 anni) :** Lunedì ore 16.15 e Venerdì ore 17.15

**-TOP JUNIOR FITNESS (6-12 anni):** Lunedì ore 17.05 e Venerdì ore 18.05

# ORARI ESTIVI : GIUGNO-LUGLIO 2021

## **TOP DANCE ACADEMY a.s.d.**

Cell. 333 35.88.355 – [WWW.TOPDANCEACADEMY.NET](http://WWW.TOPDANCEACADEMY.NET)

### ° ORARI CORSI per RAGAZZI e ADULTI °

#### BALLO

- SALSA PORTORICANA:** *da settembre*
- SALSA CUBANA & BACHATA:** *Open* - Martedì ore 21.05 (1h30')
- LATIN HUSTLE:** *Open* - da settembre
- BACHATA & CHA CHA:** - da settembre
- GIRLY STYLE:** - Mercoledì ore 18.00
- CARAIBICI NON A COPPIA livello Open:** - Mercoledì ore 18.05
- DANZA DEL VENTRE:** *Livello I* - Martedì ore 18.00  
*Livello II* - Mercoledì ore 19.50
- HIP HOP :** (*Maestro Lucchesi*) *Livello III e IV* - Lunedì e Mercoledì ore 19.15
- HIP HOP ADULTI:** (*Maestro Lucchesi*) - da settembre
- MODERN & CLASSICA ragazzi e adulti :** da settembre

#### FITNESS

- ALLENAMENTO FUNZIONALE (40'):** Lunedì ore 18.00  
Martedì e Giovedì ore 12.40  
Martedì e Giovedì ore 13.20  
Mercoledì ore 19.05  
Venerdì ore 16.15
- FIT & DANCE :** Martedì ore 19.15 e Giovedì ore 18.00
- STEP&GAG (50'):** Martedì e Giovedì ore 20.05
- CARDIO FITNESS (50'):** Lunedì e mercoledì ore 19.15
- GINNASTICA POSTURALE:** Giovedì ore 17.10

#### ARTI MARZIALI

- THAI BOXE (MUAY THAI) (1h30'):** Martedì, Giovedì, Venerdì ore 20.05  
Lunedì ore 20.15 (solo agonisti)
- KRAV DIFESA PERSONALE (1h30') :** Lunedì e Venerdì ore 19.00
- BRAZILIAN JIU JITSU (1h30') :** Mercoledì ore 20.00 e Sabato ore 16.00