

° ORARI CORSI per BAMBINI e RAGAZZI °

BALLO

-PICCOLI PASSI PREPARAZIONE CLASSICA E MODERNA (3-5 anni) :

Mercoledì e Venerdì ore 16.15

-BABY MODERN & CLASSICA (6-10 anni): Mercoledì e Venerdì ore 17.05

-MODERN JAZZ & CLASSICA (over 10 anni): Martedì e Giovedì ore 19.05

-HIP HOP JUNIOR (6-10 anni)(1h30'): Venerdì ore 18.05

-HIP HOP (dai 10 anni):

(Maestro Lucchesi) Livelli I e II - Lunedì e Mercoledì ore 18.05

(Maestro Margheri) Livelli I e II - Martedì e Giovedì ore 18.05

(Maestro Lucchesi) Livelli III e IV - Lunedì e Mercoledì ore 19.15

-BREAK DANCE (dagli 8 anni) (2h): Venerdì ore 15.00

-MIX BABY DANCE (2-5 anni) : Giovedì ore 16.15

-MIX & CARAIBICO : 6-10 anni : Martedì ore 18.05 e Giovedì ore 18.00

over 10 anni : Martedì ore 17.00 e Giovedì ore 17.05

-TOP JUNIOR DANCE (3-5 anni) : Martedì ore 16.15

-TOP JUNIOR DANCE (6-10 anni) : Martedì ore 17.05

-BELLY DANCE (7-12 anni): Mercoledì ore 17.00

-CARAIBICI NON A COPPIA (dai 12 anni): Livello open Mercoledì ore 18.05

-PREPARAZIONE AGONISTI DANZE CARAIBICHE (2h): Giovedì ore 19.15

-GIRLY STYLE (dai 14 anni): Mercoledì ore 18.00 e Venerdì ore 18.05

ARTI MARZIALI

-KARATE e antibullismo 3-5 anni : Lunedì e Venerdì ore 16.15

-KARATE e antibullismo 6-8 anni (I, II, III el.): Lunedì e Venerdì ore 17.05

-KARATE e antibull. 9-10 anni (IV-V el.): Lunedì ore 18.05 e Mercoledì ore 17.05

-KARATE e antibul. over 11 anni (medie/super.): Mercoledì e Venerdì ore 18.05

-THAI BOXE (dagli 8 anni): Martedì ore 19.05 e Giovedì ore 19.00

FITNESS

-TOP JUNIOR FITNESS (3-5 anni) : Lunedì ore 16.15 e Venerdì ore 17.15

-TOP JUNIOR FITNESS (6-12 anni): Lunedì ore 17.05 e Venerdì ore 18.05

-TEATRO RAGAZZI dai 10 anni : Lunedì ore 18.00

TOP DANCE ACADEMY a.s.d. orari 2020-2021
Cell. 333 35.88.355 – WWW.TOPDANCEACADEMY.NET
° ORARI CORSI per RAGAZZI e ADULTI °

BALLO

- SALSA PORTORICANA:** *Principianti* - Lunedì ore 20.45
Stile & tecnica in coppia - Lunedì ore 21.50
- SALSA CUBANA & BACHATA:** *Principianti* - Martedì e Mercoledì ore 21.05
Intermedi - Martedì e Mercoledì ore 22.05
- BACHATA SENSUAL:** - Martedì ore 23.05
- LATIN HUSTLE:** *Principianti* - Martedì ore 21.35
Interm/avanz - Lunedì ore 22.55
- BACHATA & CHA CHA:** - Martedì ore 20.30
- GIRLY STYLE:** - Mercoledì ore 18,00 e Venerdì ore 18.05
- CARAIBICI NON A COPPIA livello Open:** - Mercoledì ore 18.05
- DANZA DEL VENTRE:** *Livello I* - Martedì ore 18.00
Livello II - Mercoledì ore 19.50
- HIP HOP : (Maestro Lucchesi) Livello III e IV** - Lunedì e Mercoledì ore 19.15
- HIP HOP ADULTI: (Maestro Lucchesi)** - Lunedì ore 20.45
- MODERN & CLASSICA ragazzi e adulti :** Martedì e Giovedì ore 19.05

FITNESS

- ALLENAMENTO FUNZIONALE (40'):** Lunedì ore 18.00
Martedì e Giovedì ore 12.40
Martedì e Giovedì ore 13.20
Mercoledì ore 19.05
Venerdì ore 16.15
- FIT & DANCE :** Martedì ore 19.15 e Giovedì ore 18.00
- STEP&GAG (50'):** Martedì e Giovedì ore 20.05
- CARDIO FITNESS (50'):** Lunedì e Mercoledì ore 19.15
- GINNASTICA POSTURALE:** Giovedì ore 17.10

ARTI MARZIALI

- THAI BOXE (MUAY THAI) (1h30'):** Martedì, Giovedì, Venerdì ore 20.05
Lunedì ore 20.15 (solo agonisti)
- THAI BOXE FEMMINILE:** Martedì ore 18.00
- KRAV DIFESA PERSONALE (1h30') :** Lunedì ore 19.00 e Venerdì ore 19.15
- BRAZILIAN JIU JITSU (1h30') :** Mercoledì ore 20.00 e Sabato ore 16.00
-
- TEATRO : over "amATTORI"** Lunedì ore 19.00 e *Adulti* Lunedì ore 20.30 (1h30')